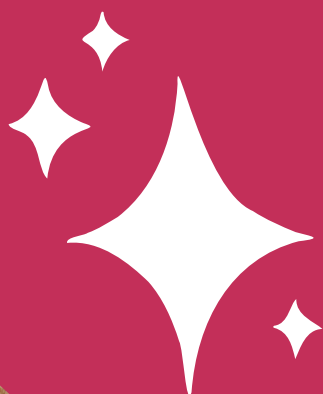


# Nouveaux Départs ✨

Une campagne pour aider les mères et les enfants à reconstruire leur vie après des violences.



# Une lettre de la PDG



Chers amis,

Chaque enfant mérite un nouveau départ lumineux dans sa vie.

Chaque année, trop de femmes et leurs enfants au Canada subissent les conséquences dévastatrices de la violence conjugale. Le chemin vers la reconstruction peut être accablant, en particulier dans les mois qui suivent la séparation avec un agresseur. Notre programme SELF - Apprentissage en milieu sécurisant : les bases pour la petite enfance, offre un soutien essentiel en créant un environnement sécurisant et bienveillant où les familles peuvent se reconstruire et s'épanouir.

Le programme SELF est conçu pour les mères et leurs enfants vivant dans des refuges de deuxième étape, offrant des soins adaptés aux traumatismes et des activités d'apprentissage à la petite enfance favorisant résilience et confiance en soi. Le coût pour accompagner une mère et son enfant dans ce programme est de 15 000 \$ par an, avec plus de 90 % de vos dons directement affectés au soutien sur le terrain. Ce programme affiche un taux de réussite impressionnant de 90 % en aidant les mères à quitter définitivement des relations abusives.

Alors que nous approchons de la fin du financement pilote, votre soutien est essentiel pour assurer l'avenir du programme SELF et étendre son impact à travers le Canada. Notre vision est de transformer ce programme en une initiative nationale, garantissant un soutien constant et transformateur pour les familles dans le besoin.

Je vous invite à rejoindre cette vision et à contribuer à notre campagne Nouveaux Départs. Votre don peut offrir une base d'espoir et d'opportunités à ceux qui ont tant enduré. Ensemble, nous pouvons nous assurer que chaque mère se sente soutenue et que chaque enfant grandisse dans un environnement sécurisant et épanouissant.

Merci d'être une partie précieuse de la communauté des Mères Comptent Canada et de considérer cette occasion de faire une différence durable. Je serais ravie d'en discuter davantage et d'explorer comment nous pouvons collaborer pour soutenir ces familles.

Avec bienveillance et gratitude,



**Amy Robichaud**  
PG, Les Mères Comptent Canada





## Construire un avenir meilleur pour les enfants touchés par la violence.

Partout au Canada, les enfants qui vivent dans des refuges de deuxième étape avec leur mère ont souvent vécu ou été témoins de traumatismes inimaginables. Ces jeunes vies, dans leurs années les plus formatrices, sont marquées par l'instabilité, la peur et un sentiment de sécurité brisé. Le programme SELF - Apprentissage en milieu sécurisant : les bases pour la petite enfance, répond directement à ces défis, en offrant un apprentissage ludique et adapté aux traumatismes, permettant aux enfants de se reconstruire, de grandir et de se préparer à un avenir meilleur.

Alors que le financement pilote de SELF touche à sa fin, nous sollicitons votre soutien pour garantir la continuité et l'expansion de cet impact vital sur les enfants. Avec votre aide, nous pouvons proposer ce programme transformateur dans les refuges de deuxième étape à travers le Canada, offrant à plus d'enfants un espace sécurisant pour reconstruire leur confiance et retrouver la joie d'être un enfant.

### L'Impact du Traumatisme sur les Jeunes Vies

Les enfants sont profondément affectés par le traumatisme lié à la violence entre partenaires intimes (VPI). Pour beaucoup, être témoins d'abus peut entraîner des retards de développement, des difficultés de communication et des défis en matière de socialisation et de confiance. Ces enfants portent le poids de la peur et de l'instabilité, qui marquent leurs premiers souvenirs. Sans intervention, le traumatisme de la VPI peut se répercuter sur plusieurs générations, influençant leur perception des relations, leurs interactions sociales et leur vision de l'avenir.

Le programme SELF répond directement à cette crise, en offrant à ces enfants un soutien constant et bienveillant dont ils ont besoin pour s'épanouir. SELF contribue à briser le cycle de la violence en donnant aux enfants les outils émotionnels et sociaux nécessaires pour établir des relations positives, réussir à l'école et grandir en devenant des individus résilients et confiants.



# SELF: Un espace sécurisant, guérison

SELF est une adaptation du programme HIPPIY, spécialement conçu pour répondre aux besoins des enfants et des mères vivant dans des refuges de deuxième étape. Grâce à l'apprentissage par le jeu, SELF offre aux enfants les outils pour s'exprimer, développer leur confiance en eux et se préparer pour l'école, tout en restant dans un environnement sûr et familier. Les mères dirigent ces activités d'apprentissage précoce, renforçant ainsi leur lien avec leurs enfants et consolidant le sentiment de sécurité et de confiance de chaque enfant.

En implantant SELF dans des refuges de deuxième étape, nous nous assurons que ces enfants—qui, dans de nombreux cas, ne peuvent pas participer en toute sécurité à des programmes communautaires—ont toujours accès à une éducation préscolaire de qualité. Dans un cadre sûr et accessible, SELF propose des groupes de jeux bimensuels, des heures du conte, des activités manuelles et d'autres activités qui favorisent les compétences sociales, la créativité et la confiance en soi. Ces enfants peuvent, souvent pour la première fois, se sentir réellement en sécurité et vivre les joies de l'enfance.



## Le Pouvoir Transformateur de l'Apprentissage à la Petite Enfance

Les expériences vécues dans la petite enfance façonnent le sens de soi d'un enfant, sa résilience émotionnelle et sa capacité à établir des relations saines. Grâce au programme SELF, les enfants vivant dans des refuges de deuxième étape ont accès à un apprentissage structuré qui, autrement, leur serait inaccessible. Le curriculum de ce programme est conçu pour développer leurs compétences en communication, soutenir leur régulation émotionnelle et créer des expériences d'apprentissage positives qu'ils porteront avec eux à l'école et au-delà.

En plus des avantages cognitifs et sociaux, la programmation cohérente et adaptée aux traumatismes de SELF instaure un profond sentiment de sécurité et de confiance entre les enfants et leurs mères. Pour de nombreuses familles, SELF représente la première occasion de vivre la stabilité, une routine et la joie en tant qu'unité familiale. Ces expériences précoces positives créent un attachement sain et sécurisant qui les aidera à surmonter les défis futurs et à tracer un nouveau chemin pour leur vie.



# L'impact du programme SELF



## L'histoire de Kate

Au cœur de SELF se trouvent les visiteuses à domicile qui se connectent et soutiennent les mères dans les refuges de deuxième étape. Ces rencontres sont remplies de rires, de larmes et d'espoir. Kate est une visiteuse à domicile dévouée, mère de deux enfants et éducatrice de la petite enfance. Elle incarne l'esprit de connexion et de soutien qui définit le Programme SELF.

Le parcours de Kate en tant que visiteuse à domicile a commencé lorsqu'elle a découvert l'initiative unique de SELF qui autonomise les mères et prépare les jeunes enfants à réussir dans leurs études. Attirée par la mission du programme et la possibilité d'apporter des changements durables dans sa communauté, Kate a embrassé ce rôle transformateur. "J'adore ce que fait le programme," déclare Kate avec passion.

Un des aspects les plus beaux de son travail est le lien qu'elle tisse avec les mères. Chaque semaine, elles se réunissent pour apprendre, se connecter, partager et se soutenir mutuellement. "Les événements de groupe ressemblent à des rassemblements où tout le monde se côtoie et se connecte," dit Kate avec un sourire. Ces rencontres ne concernent pas seulement l'éducation ; elles visent à construire une communauté - un lien vital pour les mères en quête de compagnie et de compréhension.

## Une vie transformée

Parmi les nombreuses histoires que Kate chérit, une mère se distingue. Sarah est une femme remarquable qui élève sept enfants, y compris une paire de jumeaux. Lorsqu'elle a rejoint le programme pour la première fois, elle ressentait une énorme culpabilité. Malgré son expérience avec ses enfants plus âgés, elle avait l'impression de ne pas avoir suffisamment prêté attention à ses plus jeunes pendant les bouleversements qu'elle et ses enfants avaient traversés. Les visites hebdomadaires à domicile sont devenues un moment sacré pour Sarah et ses petits afin de se concentrer sur leur croissance et leur apprentissage.

Au fur et à mesure que Kate travaillait avec Sarah, quelque chose a changé. Les activités qu'elles ont entreprises ensemble ont captivé les enfants et ravivé la confiance de Sarah. "Je me souviens qu'elle m'a montré de vieilles photos avant de rejoindre le programme," se souvient Kate. "Elle avait l'air sévèrement déprimée sur ces photos. Maintenant, elle s'épanouit, et c'est incroyable de voir combien elle et ses enfants ont grandi." Grâce au programme, Sarah est passée de la sensation d'être débordée à celle de devenir une mère dynamique et confiante qui participe activement à l'éducation de ses enfants.





## Vision d'un programme national : Une bouée de sauvetage pour les enfants à travers le Canada

L'objectif de SELF est clair : aller au-delà de la phase pilote et rendre ce programme disponible dans les refuges de deuxième étape à l'échelle nationale. Pour atteindre le plus grand nombre d'enfants possible, nous avons besoin d'un financement stable et continu qui permet à SELF de fonctionner dans chaque province, créant un espace d'apprentissage sûr pour les enfants qui ont subi le traumatisme de la violence entre partenaires intimes.

Votre soutien peut transformer cette vision en réalité. Avec votre aide, SELF peut élargir son impact, créant une base solide et fiable pour les enfants alors qu'ils guérissent et grandissent. Pour 15 000 \$, vous pouvez financer une année entière de programmes transformateurs pour un enfant et sa mère, leur offrant le soutien essentiel dont ils ont besoin pour se rétablir, établir un lien parent-enfant sain et vivre l'enfance telle qu'elle devrait être.

### Donnez à ces enfants la chance qu'ils méritent

À travers le programme SELF, nous ne soutenons pas seulement les enfants aujourd'hui ; nous investissons dans les adultes qu'ils deviendront demain. Chaque don contribue à établir une base stable pour ces jeunes vies, créant ainsi la possibilité d'un avenir défini par la confiance, la gentillesse et la résilience. Rejoignez-nous pour élargir SELF, et ensemble, nous pourrions offrir à ces enfants le meilleur départ dans la vie.

**Aidez-nous à faire de SELF un programme national et à garantir que chaque enfant puisse vivre la sécurité, la joie et l'apprentissage qu'il mérite. Votre soutien aura un impact qui changera des vies pour toujours.**

### Opportunités de partenariat d'entreprise

Notre mission et nos valeurs s'alignent-elles avec vos objectifs de don d'entreprise ? Nous recherchons des partenaires corporatifs qui souhaitent investir dans ce programme transformateur et fournir un soutien crucial aux mères et aux enfants.

Envoyez un courriel à [arobichaud@mothersmatter.ca](mailto:arobichaud@mothersmatter.ca) pour commencer la conversation.

# Votre Don compte.



Avec votre aide, nous pouvons offrir une base solide aux enfants pour qu'ils puissent se reconstruire et s'épanouir. Votre contribution au programme transformateur SELF pour un enfant et sa mère leur apportera le soutien essentiel dont ils ont besoin pour se remettre, tisser un lien parent-enfant sain et vivre une enfance comme elle devrait l'être.

## Votre don a un impact.

100 \$ : Permet de fournir le transport pour quatre mères et leurs enfants vivant dans des refuges de deuxième étape, afin qu'ils puissent assister à un groupe de jeu dans un espace sécurisant. Ceci leur permettant de reconstruire des relations saines entre parents et enfants.

300 \$ : Permet de fournir une année de jouets éducatifs de haute qualité pour un tout-petit vivant dans un refuge de deuxième étape afin qu'il puisse commencer l'école aussi préparé que ses pairs.

600 \$ : Aide deux mères à échapper à la violence conjugale en leur fournissant une tablette sécurisée pour rester connectées aux services, à l'éducation et à la communauté.

1260 \$ : Permet de prévenir la violence basée sur le genre en soutenant 12 hommes pour participer à Men Like Me, un programme communautaire qui engage les pères dans des activités de connexion significatives et de parentalité.

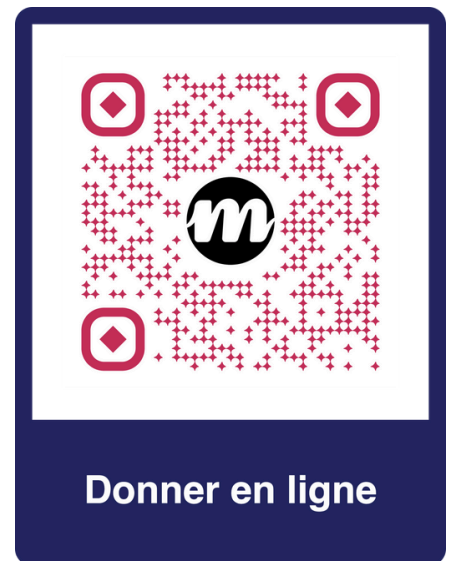
1500 \$ : Permet de fournir une garde d'enfants sécurisante pour 20 enfants vivant dans des refuges de deuxième étape. Ceci permet à leurs mères d'assister à des ateliers qui offrent un soutien pour reconstruire leur confiance en tant que parents et accéder à des services essentiels après avoir fui la violence conjugale.

2500 \$ : Permet de fournir une année du programme de curriculum d'éducation préscolaire SELF pour 10 enfants d'âge préscolaire vivant dans des refuges de deuxième étape.

5000 \$ : Permet de fournir une année du programme de curriculum d'éducation préscolaire SELF pour 20 enfants d'âge préscolaire vivant dans des refuges de deuxième étape.

10000 \$ : Permet de fournir deux (2) mois de salaire pour deux travailleurs pairs afin de soutenir 20 mères et enfants dans le programme SELF.

15000 \$ : Financement complet d'une famille pendant un an dans le programme SELF, créant un changement transformationnel et brisant le cycle de la violence.





# Merci de soutenir de Nouveaux Départs.

**Votre don permet de soutenir les mères et leurs enfants à reconstruire leurs vies après avoir subi des violences.**

